

高雄市苓雅區福東國民小學作息時間表

101年04月11日校務會議通過
 104年06月04日校務會議修訂通過
 106年06月14日校務會議修訂通過
 109年01月15日校務會議修訂通過
 112年01月18日校務會議修訂通過
 113年04月24日校務會議修訂通過

時刻	星期 節次	一	二	三	四	五
07:30~07:55	25 分鐘	上學時間				
07:55~08:20 (08:00 週三 全校升旗)	25 分鐘	整潔活動	教師晨會	全校升旗	整潔活動	
08:20~08:40	20 分鐘	導師時間				
08:40~08:45	5 分鐘	晨光時間下課				
08:45~09:25	第 1 節					
09:25~09:35	10 分鐘	上午第 1 節下課				
09:35~10:15	第 2 節					
10:15~10:30	15 分鐘	上午第 2 節下課 (課間活動時間)				
10:30~11:10	第 3 節					
11:10~11:20	10 分鐘	上午第 3 節下課				
11:20~12:00	第 4 節					
12:00~12:40	40 分鐘	午 餐 時 間				
12:40~13:20	40 分鐘	低年級放學 午間靜息	午間靜息	全校放學	低年級放學 午間靜息	低中年級放學 午間靜息
13:20~13:35	15 分鐘	整 潔 活 動		教 師 進 修	整 潔 活 動	
13:35~14:15	第 5 節					
14:15~14:25	10 分鐘	下午第 1 節下課			下午第 1 節下課	
14:25~15:05	第 6 節					
15:05~15:15	10 分鐘	下午第 2 節下課			下午第 2 節下課	
15:15~15:55	第 7 節					
15:55~16:10	15 分鐘	中高年級放學	全校放學			中高年級放學